

stundenplan



montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag	samstag
RÜCKEN-TRAINING 65+ 08:30 - 09:30 mit Rahel	PILATES 08:30 - 09:30 mit Rahel	LINEDANCE BEGINNER 08:30 - 09:30 mit Regula			
RÜCKEN-TRAINING 09:45 - 10:45 mit Rahel	KOORDINATIONS-TRAINING 60+ 09:45 - 10:45 mit Rahel	LINEDANCE BEGINNER PLUS 09:30 - 10:30 mit Regula			
LINEDANCE IMPROVER 16:45 - 17:45 mit Regula					
ZUMBA® FITNESS 18:00 - 19:00 mit Melanie	M.A.X.® mit Voranmeldung 18:00 - 18:30 mit Melanie	FIT&FUNKY™ mit Voranmeldung 18:00 - 19:00 mit Irene			
ZUMBA® GOLD 19:05 - 20:05 mit Melanie	BAUCHTANZ 18:45 - 19:45 mit Melanie	ZUMBA® FITNESS 19:00 - 20:00 mit Melanie	LINEDANCE IMPROVER 18:00 - 19:00 mit Regula		
LINEDANCE IMPROVER 20:15 - 21:15 mit Regula		M.A.X.® mit Voranmeldung 20:10 - 20:40 mit Melanie	LINEDANCE INTERMEDIATE 19:00 - 20:00 mit Regula	19:45 - 21:45 *DANCE NIGHT* LINEDANCE mit Regula Einmal im Monat Freitags oder Samstags, verschiedene Stufen.	19:45 - 21:45 *DANCE NIGHT* LINEDANCE mit Regula Einmal im Monat Freitags oder Samstags, verschiedene Stufen.