

stundenplan



montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**RÜCKEN-
TRAINING 65+**

08:30 - 09:30
mit Rahel

PILATES

08:30 - 09:30
mit Rahel

**LINEDANCE
BEGINNER**

08:30 - 09:30
mit Regula

**RÜCKEN-
TRAINING**

09:45 - 10:45
mit Rahel

**KOORDINATIONS-
TRAINING 60+**

09:45 - 10:45
mit Rahel

**LINEDANCE
BEGINNER PLUS**

09:30 - 10:30
mit Regula

**ZUMBA® KIDS
4-7 JAHRE**

15:45 - 16:30
mit Nadine

**LINEDANCE
IMPROVER**

16:45 - 17:45
mit Regula

**ZUMBA® KIDS
8-12 JAHRE**

16:45 - 17:30
mit Nadine

ZUMBA® FITNESS

18:00 - 19:00
mit Rebecca

M.A.X.®

17:45 - 18:15
mit Irene

ZUMBA® GOLD

19:05 - 20:05
mit Melanie

BAUCHTANZ

18:45 - 19:45
mit Melanie

FIT&FUNKY™

18:20 - 19:20
mit Irene

**LINEDANCE
IMPROVER**

18:00 - 19:00
mit Regula

**LINEDANCE
IMPROVER**

20:15 - 21:15
mit Regula

ZUMBA® FITNESS

19:30 - 20:30
mit Rebecca

**LINEDANCE
INTERMEDIATE**

19:00 - 20:00
mit Regula

19:45 - 21:45

DANCE NIGHT
LINEDANCE mit
Regula

Einmal im Monat
Freitags oder
Samstags,
verschiedene
Stufen.

19:45 - 21:45

DANCE NIGHT
LINEDANCE mit
Regula

Einmal im Monat
Freitags oder
Samstags,
verschiedene
Stufen.