



stundenplan



montag

8:30 - 9:30
RÜCKENTRAINING 65+
MIT RAHEL

9:45 - 10:45
RÜCKENTRAINING
MIT RAHEL

16:45 - 17:45
LINEDANCE IMPROVER
MIT REGULA

18:00 - 19:00
ZUMBA® FITNESS
MIT REBECCA

19:10 - 20:00
IN PLANUNG "FITNESS MEETS
FUN" MIT MELANIE

20:15 - 21:15
LINEDANCE IMPROVER
MIT REGULA

dienstag

8:30 - 9:30
PILATES
MIT RAHEL

9:45 - 10:45
KOORDINATIONSTRaining 60+
MIT RAHEL

18:00 - 18:50
ZUMBA® GOLD
MIT MELANIE



19:00 - 20:00
BAUCHTANZ
MIT MELANIE

mittwoch

9:30 - 10:30
LINEDANCE BEGINNER PLUS
MIT REGULA

15:45 - 16:30
ZUMBA® KIDS 4-7 JAHRE
MIT NADINE

16:45 - 17:30
ZUMBA® KIDS 8-12 JAHRE
MIT NADINE

17:45 - 18:45
FIT+FUNKY™
MIT IRENE

18:50 - 19:20
M.A.X.®
MIT IRENE

19:30 - 20:30
ZUMBA® FITNESS
MIT REBECCA

donnerstag

18:00 - 19:00
LINEDANCE IMPROVER
MIT REGULA

19:10 - 20:10
LINEDANCE BEGINNER
MIT REGULA

#dancesaloon

#danceschweiz

WWW.DANCE-SALOON.CH